

Lebenslauf

Seit 01.01.2024

Praxis für Psychotherapie
Klosterhof 1, in 8630 Rüti

Anerkannt als Leistungserbringerin **Psychologische Psychotherapeutin** zulasten Obligatorischen Krankenkassengrundversicherung (OKP) und der Invalidenversicherung (IV)

2023

kjz Uster Psychologin und Erziehungsberaterin

- Erziehungsberatung von Familien Eltern und Kindern von 04- 18 Jahren
- Abklärungen im Rahmen von offiziellen Aufträgen Gericht / KESB
- Elternfortbildungen

2017- 2023

Beratungs – und Therapiestelle Sonnenhügel, Glarus
Psychotherapeutin / Klinische Psychologin

- Einzelpsychotherapie (im Delegationsverhältnis) von neurotischen, psychotischen und persönlichkeiterkrankten Menschen (Schwerpunkt Erwachsene und Jugendliche ab 19 Jahren)
- Krisenintervention und Beratung im Rahmen der psychiatrischen Grundversorgung
- Beratung von Paaren, Familien sowie Angehörige
- Erstellen von Berichten

2010 – 2017

Psychologische und Psychotherapeutische Praxis,
Rapperswilerstrasse 4, Rüti (ZH)

Selbständige, nichtärztliche Psychotherapie für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

- Abklärung, Beratung und Krisenintervention
- (Psychoanalytische) Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Essstörungen und Übergewicht / Adipositas; Abklärung, Therapie und Schulung
- Gruppentherapie und psychoedukative Gruppen insb. „Marburger Konzentrationstraining“ – für unruhige und unsichere Kinder und Jugendliche
- Paar –und Familienberatung / Therapie
- Supervision (Fall / Team) und Führungskoaching

- 2011 – 2016 Sanacare Gruppenpraxis, 8050 Zürich –Oerlikon, teilzeitlich (30%)
Nichtärztliche Psychotherapie (Delegation) für Erwachsene (und Jugendliche)
- Abklärung, Beratung und Krisenintervention
 - Psychotherapie für Erwachsene und Jugendliche
 - Erstellen von Berichten
- 2010 Adipositaszentrum Klinik Lindberg AG Winterthur / Bern
Klinische Psychologin, 20 % Anstellung
- Psychologische Abklärungsgespräche mit Indikationsstellung / Beurteilung vor Adipositaschirurgie
 - Psychotherapeutische Begleitung prä / postoperativ
- 2004 - 2009 Forel Klinik, Fachklinik für alkohol -medikamenten und -tabakabhängige Frauen und Männer, Ellikon a. d. Thur
- Therapeutische Leiterin Behandlungszentrum für Frauen
- Fachliche Leitung des therapeutischen Bereichs
 - Durchführung von Abklärungsgesprächen mit Indikationsstellung
 - Leitung von psychoedukativen Gruppen
 - Aktive Mitgestaltung des internen Fortbildungsangebotes der Gesamtklinik und eigene Vortragstätigkeit
 - Öffentlichkeits -und Projektarbeit, Sicherung der Belegung
- 2002 - 2004 Psychiatrisch -Psychotherapeutische Praxis, Frauenfeld
Psychotherapeutin / Klinische Psychologin
- Einzelpsychotherapie (im Delegationsverhältnis) von neurotischen, psychotischen und persönlichkeitsgestörten Menschen
 - Erstellen von Berichten
 - Paar -Familien -sowie Angehörigengespräche
- 1999 - 2002 Externer Psychiatrischer Dienst der Murgstiftung, Sirnach
Psychotherapeutin / Klinische Psychologin
- Abklärung und Psychotherapie neurotischer, psychotischen und persönlichkeitsgestörten Menschen
 - Behandlung im Einzel -Paar oder Familiensetting
 - Erstellen von Berichten und Gutachten
- 1998 - 1999 Kantonale Psychiatrische Klinik Liestal, Liestal
PG -Psychologin auf Psychotherapieweiterbildungsstelle
- Einzel -sowie Gruppentherapie stationär, auf einer Rehabilitationsabteilung

1992 - 1998
Therapiegemeinschaft Arche, Bülach
Therapeutische Mitarbeiterin mit leitender Funktion

- Führen von Erstgesprächen mit Indikationsstellung
- Einzel -und Gruppentherapie, sowie Durchführung von Paar -und Familiengesprächen
- Case -Management von KlientInnen stationär und Nachbetreuung
- Institutionelle Führungs -und Leitungsaufgaben

1991 - 1992
Psychiatrie Zentrum Hard, Embrach
Mitarbeiterin Drogenentzugsstation

- Mitgestaltung Therapieprogramm stationär
- Durchführung von Einzel -und Gruppengesprächen

Fortbildung

2012
Fortbildung zur Trainerin Marburger Konzentrationstraining für KiGA, Schulkinder und Jugendliche, des Vereins zur Förderung überaktiver Kinder e. V. 3541 Marburg (D)

2010
Adipositas -Trainerin für Kinder und Jugendliche nach KgAS Adipositas -Akademie Baden -Württemberg (D)

2006
6 -tägiges Seminar Kernkompetenz Führung
Fachhochschule Nordwestschweiz Hochschule für Wirtschaft, Basel

1993 - 1997
Fortbildung in operativer Gruppentechnik
Arbeitsgemeinschaft für operative Gruppen, Zürich

Aus -und Weiterbildung

2001 u. folgend
Kantonale Bewilligungen zur Ausübung der selbständigen Berufstätigkeit in Psychotherapie des Kanton Zürich (und des Kanton Bern und des Kanton Glarus)

1992 u. folgende
Weiterbildung zur Fachpsychologin für Psychotherapie FSP / Charta –Bestätigung Ausbildung in psychoanalytischer Psychotherapie
Psychoanalytisches Seminar Zürich, Zürich

1984 - 1991
Psychologiestudium Universität Zürich, lic. phil. I
1. Nebenfach Psychopathologie für Erwachsene
2. Nebenfach Pädagogik